

Erstellt am: 01.07.2025 Freigabe am: 01.07.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 36

Montag 01.09.2025	Rösti ^{a1, c} Kartoffeltaschen ^{a1, c, g} Dip ^g	 Ei  Milch/Laktose  Weizen
Mittwoch 03.09.2025	Hähnchenschnitzel ^{a1} Kartoffelbrei ^g Rahmsoße ^{g, i} Gemüse	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
Donnerstag 04.09.2025	Bratfisch ^{a1, d} Reis Soße ^{g, i} Gemüse	 Fisch  Weizen  Sellerie  Milch/Laktose
	Nudeln ^{a1} Soße ^{g, i} Streukäse ^g	 Milch/Laktose  Sellerie  Weizen
	Salat mit Dressing ^{g, j}	 Milch/Laktose  Senf

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Erstellt am: 01.07.2025 Freigabe am: 01.07.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 37

Montag 08.09.2025	Linsensuppe i Brötchen a1	 Weizen  Sellerie
----------------------	--	---

Mittwoch 10.09.2025	Blumenkohlsterne a1, c, g Kartoffeln Kräutersoße g, i	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie  Ei
------------------------	--	---

Donnerstag 11.09.2025	Nudeln a1 Bolognese i	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
--------------------------	--	--

	Nudeln a1 Soße g, i Streukäse g	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
--	--	--

	Salat mit Dressing g, j	 Milch/Laktose  Senf
--	--	--

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Erstellt am: 01.07.2025 Freigabe am: 01.07.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 38

Montag 15.09.2025	Kartoffelbrei_g Bratfisch_{a1, d} Gemüse Soße_{g, i}	 Fisch  Milch/Laktose  Weizen  Sellerie
----------------------	---	--

Mittwoch 17.09.2025	Nudeln_{a1} Zweierlei Soßen_{g, i} Broccoli	 Milch/Laktose  Sellerie  Weizen
------------------------	--	---

Donnerstag 18.09.2025	Hähnchen natur Reis Tomatensoße Toskana Art_{g, i}	 Milch/Laktose  Sellerie
--------------------------	---	---

	Nudeln_{a1} Soße_{g, i} Streukäse_g	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
--	--	---

	Salat mit Dressing_{g, j}	 Milch/Laktose  Senf
--	--	---

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Erstellt am: 01.07.2025 Freigabe am: 01.07.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 39

Montag 22.09.2025	Geflügelbratwurst ₃ Wedges Currysoße _i	 Sellerie
Mittwoch 24.09.2025	Kartoffelsuppe _{g, i} Brötchen _{a1}	 Milch/Laktose  Sellerie  Weizen
Donnerstag 25.09.2025	Curry-Geschnetzeltes _{g, i} Reis	 Milch/Laktose  Sellerie
	Nudeln _{a1} Soße _{g, i} Streukäse _g	 Milch/Laktose  Sellerie  Weizen
	Salat mit Dressing _{g, j}	 Milch/Laktose  Senf

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.