

Erstellt am: 25.04.2025 Freigabe am: 25.04.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 23

Montag 02.06.2025	Cevapcici_i Tomatenreis_i Tsatsiki_g Krautsalat	 Sellerie  Milch/Laktose
----------------------	--	--

Mittwoch 04.06.2025	Nudel-Broccolipfanne_{g, i}	 Sellerie  Milch/Laktose
------------------------	--	--

Donnerstag 05.06.2025	Putengulasch_{g, i} Spätzle_{a1, c} Gemüse	 Milch/Laktose  Weizen  Ei  Sellerie
--------------------------	---	---

	Nudeln_{a1} Soße_{g, i} Streukäse_g	  Milch/Laktose  Sellerie
--	--	---

	Salat mit Dressing_{g, j}	 Milch/Laktose  Senf
--	--	--

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Erstellt am: 25.04.2025 Freigabe am: 25.04.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 24

Montag 09.06.2025	Frei	
----------------------	-------------	--

Mittwoch 11.06.2025	Fisch _{a1, d} Kartoffelbrei _g Spinat _{i, g}	 Fisch  Weizen  Sellerie  Milch/Laktose
------------------------	---	--

Donnerstag 12.06.2025	Kartoffelsuppe _{i, g} Wurst _{2, 3, 8} Brötchen _{a1}	 Milch/Laktose  Weizen  Sellerie
--------------------------	---	---

	Nudeln _{a1} Soße _{g, i} Streukäse _g	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
--	---	---

	Salat mit Dressing _{g, j}	 Milch/Laktose  Senf
--	---	---

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Speise Plan

Kalenderwoche: 25

Montag 16.06.2025	Hähnchennuggets^{a1} Kartoffelspalten Süß-saure Soßeⁱ	 Weizen  Sellerie
Mittwoch 18.06.2025	Hähnchenbrust natur Brötchen^{a1} Salat	 Weizen
Donnerstag 19.06.2025	Frei	
	Nudeln^{a1} Soße^{g, i} Streukäse^g	  Milch/Laktose  Sellerie
	Salat mit Dressing^{g, j}	 Milch/Laktose  Senf

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst;
8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.

Erstellt am: 25.04.2025 Freigabe am: 25.04.2025 Seite 1 von 1	Speise Plan	Lichtenau westfalen Schulverpflegung 
---	--------------------	--

Kalenderwoche: 26

Montag 23.06.2025	Bratfisch a1, d Kartoffeln Remoulade a1, c, j, 1, 2, 3, 9	 Fisch  Weizen  Senf  Ei  Milch/Laktose
----------------------	--	--

Mittwoch 25.06.2025	Fleischbällchen a1, c Reis Rahmsoße i, g Gemüse	 Weizen  Milch/Laktose  Ei  Sellerie
------------------------	--	---

Donnerstag 26.06.2025	Kartoffelbrei g Rührei c, g Spinat g	 Milch/Laktose  Ei
--------------------------	---	---

	Nudeln a1 Soße g, i Streukäse g	 Weizen  Milch/Laktose  Sellerie
--	--	---

	Salat mit Dressing g, j	 Milch/Laktose  Senf
--	--	---

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = Phosphat; 9 = Süßungsmittel; 10 = eine Zuckerart und Süßungsmittel; 11 = enthält eine Phenylalaninquelle;
a = glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; a6 = Kamut;
b = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c = Ei und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;
f = Soja und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte und -erzeugnisse; h1 = Mandeln;
h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien;
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse; i = Sellerie; j = Senf; k = Sesam und -erzeugnisse; l = Schwefeldioxid, Sulfite;
m = Lupine und -erzeugnisse; n = Weichtiere und -erzeugnisse

Allergenhinweis: Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können wir leider nicht ausschließen, dass es zu einer Kreuzkontamination von Allergenen kommen kann.